|  |  |
| --- | --- |
|  | **Proef 1: stap, draf** |
| 1 | Bij A afwenden, binnenkomen met tweeën in arbeidsdraf. |
| 2 | Tussen X en G halthouden en groeten.  Voorwaarts met tweeën in arbeidsdraf |
| 3 | Bij C rechterhand  Binnenruiter bij M van hand veranderen, buitenruiter bij M gebroken lijn |
| 4 | Bij A afwenden en van X naar H wenden. |
| 5 | Bij C slangenvolte met 3 bogen |
| 6 | Van K naar B kort van hand |
| 7 | Bij C afwenden op X splitsen en bij E en B linkerhand  Bij A en C in arbeidsstap. |
| 8 | Bij F en H van hand veranderen (links passeren) en op X een halfrondje om elkaar heen draaien. |
| 9 | Bij F en H in arbeidsdraf, bij A en C grote volte |
| 10 | Bij E en B afwenden (links passeren) en op X halthouden  Voorwaarts in arbeidsdraf en bij E en B beide richting C |
| 11 | Bij C elkaar links passeren |
| 12 | Ruiter 1 bij M van hand veranderen en ruiter 2 bij H van hand veranderen (ruiter 1 gaat voor ruiter 2 langs) |
|  |
| 13 |  |
| Bij A afwenden en ruiter 1 voor ruiter 2 komen, tussen D en X in arbeidsstap. |
| 14 | Bij C op de linkerhand. Bij H voorste ruiter een gebroken lijn en achterste ruiter een gebroken lijn 5 meter (bij K naast elkaar komen) |
| 15 | Tussen K en A overgang arbeidsdraf |
| Bij A binnenruiter grote volte buiten ruiter hoefslag volgen |
| 16 | Bij F en bij H een gebroken lijn |
| 17 | Bij E en B een grote volte (eenmaal rond) |
| 18 | Bij A en C afwenden (rechts passeren) en op de rechterhand |
| 19 | Ruiter 1 bij K gebroken lijn en ruiter 2 bij M van hand veranderen (rechts passeren op X). |
| 20 | Bij B samen afwenden en overgang arbeidsstap, bij X rechtsaf richting C |
| Tussen X en G halthouden en groeten. |
|  |  |
| 21 | Houding ruiters |
| 22 | Juistheid van het tempo |
| 23 | Algemene indruk |
| 24 | Muziek |
| 25 | Verzorging paarden en ruiters |

**Pas de deux proeven**

Hieronder kun je de proeven vinden die bij de pas de deux wedstrijd verreden worden. Jullie mogen zelf weten welke van de 3 proeven je rijdt.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Proef 2: stap, draf, galop** |
| 1 | Bij A afwenden binnenkomen met tweeën in arbeidsdraf. |
| 2 | Op de X halthouden en groeten. |
| 3 | Voorwaarts met tweeën in arbeidsdraf. |
| Bij C linkerhand. Binnenruiterer bij H van hand veranderen en buitenruiter bij H gebroken lijn. |
| 4 | Bij A links passeren, ruiter 1 K-B-H 2x kort van hand veranderen en ruiter 2 F-E-M 2x kort van hand veranderen (ruiter 2 achter ruiter 1 langs) |
| 5 | Op de korte zijde rechts passeren (weer gelijk komen) ruiter 1 bij M van hand veranderen en ruiter 2 bij H gebroken lijn (op X samen komen) |
|  |
| 6 | A afwenden, X splitsen bij E en B linkerhand. |
| 7 | Tussen K en A en M en C linkergalop aanspringen en bij A en C een grote volte |
| Bij M en K overgang arbeidsdraf |
| 8 | Ruiter 1 F-X-C en Ruiter 2 H-X-A wenden (rechts passeren op X en om elkaar heen). Bij A en C rechterhand |
| 9 | Ruiter 1 bij E volte 10 meter en ruiter 2 bij B een halve grote volte en naast elkaar komen |
| 10 | Tussen H en C galop rechts aanspringen |
| 11 | Bij B een grote volte (eenmaal rond) |
| Tussen F en A overgang arbeidsdraf |
| 12 | E-X-B door een S van hand veranderen |
| 13 | Bij C binnenruiter grote volte en buitenruiter hoefslag volgen |
| 14 | Tussen A en F en tussen C en H overgang arbeidsstap  Bij F en H kort van hand veranderen en enkele passen middenstap. |
| 15 | Bij H en F overgang arbeidsdraf |
| Bij E en B volte 12 meter om elkaar heen |
| 16 | Bij A en C slangenvolte met 3 bogen |
| 17 | Bij K en M van hand veranderen (links passeren) enkele passen draf verruimen. |
| 18 | Bij E en B afwenden en in arbeidsstap (links passeren), op X half rondje om elkaar heen draaien.  Bij E en B beide richting, C en overgang arbeidsdraf |
| 19 | C afwenden onder X volte 10 meter gesplitst |
| 20 | Bij D een links (D-F-X) en rechtsomkeert (D-K-X) gesplitst |
| Bij G halthouden en groeten. |
|  |  |
| 21 | Houding ruiters |
| 22 | Juistheid van het tempo |
| 23 | Algemene indruk |
| 24 | Muziek |
| 25 | Verzorging paarden en ruiters |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Proef 3: stap, draf, galop, achterwaarts** |
| 1 | Bij A afwenden binnenkomen met tweeën in arbeidsdraf. |
| Op de X halthouden en groeten. |
| Voorwaarts met tweeën in arbeidsdraf en bij C splitsen. |
| 2 | Ruiter 1 bij M van hand veranderen en enkele passen draf verruimen  Ruiter 2 bij H een volte 10 meter |
| 3 | Daarna ruiter 1 bij K een volte 10 meter  En ruiter 2 bij H van hand veranderen en draf verruimen |
| 4 | Bij A samen afwenden, D gesplitst wijken naar hoefslag. |
| 5 | Bij C links passeren  Ruiter 1 M-E-F 2x kort van hand veranderen  Ruiter 2 H-B-K 2x kort van hand veranderen  Ruiter 1 gaat voor ruiter 2 langs (2X) |
| 6 | Bij A afwenden, achter elkaar komen. Bij D 10 meter wijken voor het rechterbeen (na elkaar). |
| 7 | H-G-E rechtsomkeert en naast elkaar schuiven |
| 8 | Tussen K en A galop links aanspringen  B-E-B grote volte, bij E binnenruiter volte 10mtr, gevolgd door buitenruiter bij B volte 10 mtr. Daarna samen bij B hoefslag volgen |
| 9 | Tussen M en C overgang arbeidsdraf  E afwenden X splitsen, bij A en C op de rechterhand |
| 10 | Bij M en K van hand veranderen, draf verruimen (links passeren). |
| 11 | Bij A en C slangenvolte met 4 bogen, in boog 2 (op a-c lijn) overgang arbeidsstap  Op X een heel rondje om elkaar heen draaien (links passeren)  In boog 4 (op a-c lijn) overgang arbeidsdraf |
| 12 | Bij E en B afwenden X halthouden (links passeren) enkele passen achterwaarts, daarna voorwaarts in arbeidsdraf, bij E en B linkerhand. |
| 13 | Bij A en C afwenden links passeren. Onder X volte 10 meter rechts, Bij A en C op de rechterhand |
| 14 | Bij E en B door een S van hand veranderen, links passeren. Daarna arbeidsstap. |
| 16 | Bij M en K een linksomkeert.  Ruiter 1 (bij M) G-B-F middenstap en ruiter 2 (bij K) D-E-H middenstap |
| 16 | Bij A en C overgang arbeidsgalop rechts  Bij E en B volte 12-15mtr en om elkaar heen (rechts passeren). |
| 17 | Ruiter 1 bij A grote volte en ruiter 2 hoefslag volgen en naast elkaar komen  Tussen A en K overgang arbeidsdraf |
| 18 | E-X-B door een S van hand veranderen |
| 19 | H-X-K gebroken lijn met onder X een volte 10 meter rechts |
| 20 | Bij A afwenden, X halthouden en groeten |
|  |  |
| 21 | Houding ruiters |
| 22 | Juistheid van het tempo |
| 23 | Algemene indruk |
| 24 | Muziek |
| 25 | Verzorging paarden en ruiters |